

## Меню

ранний возраст  
на 09 июля 2025

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	130	251
2	Сметана	24	160
3	Какао с молоком № 416	200	105
4	0	0	
5	Бутерброд с маслом №1	33	123
6	0	0	

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	111	38
--	---------------	-----	----

### Обед

1	Салат из свежей капусты, помидоров № 17-4	50	28
2	Суп картофельный с клецками №91	150	150
3	Котлета рубленая № 324	60	138
4	Каша ячневая вязкая №331	80	95
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	29	68

### Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	11	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

### Ужин

1	Омлет натуральный № 229	150	186
2	Икра кабачковая консервированная № 57	50	28
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1633

## Меню

сад  
на 09 июля 2025 год.

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	150	290
2	Сметана	31	160
3	Какао с молоком № 642	200	115
4	0	0	
6	Бутерброд с маслом №1	38	123

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	89	44
--	---------------	----	----

### Обед

1	Салат из свежей капусты, помидоров №17-4	50	28
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Котлета рубленая № 324	70	138
4	Каша ячневая вязкая №331	130	140
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	38	190
7	Хлеб пшеничный	46	

### Полдник

1	Кефир № 420	170	41
2	Печенье	20	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

### Ужин

1	Омлет натуральный № 229	190	186
2	Хлеб ржаной	9,5	20
3	Икра кабачковая консервированная №57	50	28
4	Чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	0
ВСЕГО В ДЕНЬ			1944

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026